



Uczestnicy Klubu Seniora w Centrum Aktywności Lokalnej w Ławie wzięli udział w spotkaniu z pielęgniarką, która zapoznała ich z zagrożeniami zdrowotnymi oraz możliwościami przeciwdziałania niekorzystnym zjawiskom, wskazując na konieczność regularnych badań i monitorowania chociażby poziomu cukru, czy ciśnienia tętniczego lub wskaźnika BMI.

Zachęta do zdrowej diety, odrobiny ruchu według możliwości oraz szeroko pojęte promowanie zdrowego stylu życia były celem profilaktycznego spotkania zorganizowanego przez pełnomocnika Burmistrza ds. Osób Starszych i

Niepełnosprawnych, Monikę Kowalską-Kastrau.

## Galeria





Dodane przez: **Admin MOPS**

Ostatnia edycja: 2021-10-29 15:35:27