



W dniu 15 listopada 2019 r. w Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Wiejskiej 2D odbyło się spotkanie z dietetykiem. Organizatorem i pomysłodawcą spotkania był Klub Integracji Społecznej działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ławie. Celem spotkania było przedstawienie prawidłowego, zdrowego i ekonomicznego odżywiania. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Pani dietetyk mówiła o tym, w jaki sposób prawidłowo odżywiać się, oraz przekazała informacje jakie produkty są wskazane i pożyteczne a jakich należałoby się wystrzegać w

jadłospisie.

Następne spotkanie z dietetykiem odbędzie się 9 grudnia 2019 r., w Centrum Aktywności Lokalnej o godz. 13 00, na które już teraz serdecznie zapraszamy.

Przed spotkaniem od godz. 1130 będzie możliwość wykonania badań profilaktycznych: poziom glukozy, RR, tętno, obliczenie indeksy wagi ciała BMI.

Galeria





Dodane przez: **Admin MOPS**

Ostatnia edycja: 2021-10-29 12:52:26